

UPROSZCZONA OFERTA REALIZACJI ZADANIA PUBLICZNEGO

POUCZENIE co do sposobu wypełniania oferty:

Ofertę należy wypełnić wyłącznie w białych pustych polach, zgodnie z instrukcjami umieszczonymi przy poszczególnych polach oraz w przypisach.

Zaznaczenie gwiazdką, np.: „pobieranie*/niepobieranie**” oznacza, że należy skreślić niewłaściwą odpowiedź, pozostawiając prawidłową. Przykład: „p**o**bieranie*/niepobieranie**”.

I. Podstawowe informacje o złożonej ofercie

1. Organ administracji publicznej, do którego adresowana jest oferta	Burmistrz Sulmierzyc
2. Rodzaj zadania publicznego ¹⁾	Działalność na rzecz osób w wieku emerytalnym , rencistów, seniorów

II. Dane oferenta(-tów)

1. Nazwa oferenta(-tów), forma prawna, numer w Krajowym Rejestrze Sądowym lub innej ewidencji, adres siedziby, strona www, adres do korespondencji, adres e-mail, numer telefonu	
Klub Emerytów i Rencistów stowarzyszenie KRS: 000712289 Adres siedziby/korespondencji : 63-750 Sulmierzyce ul. Strzelecka 10 Adres e-mail: wanda.januszkiewicz@02.pl Nr telefonu: 509 244 327	
2. Dane osoby upoważnionej do składania wyjaśnień dotyczących oferty (np. imię i nazwisko, numer telefonu, adres poczty elektronicznej)	Wanda Januszkiewicz nr telefonu 509 244 327 Adres e-mail: wanda.januszkiewicz@02.pl

III. Zakres rzeczowy zadania publicznego

1. Tytuł zadania publicznego	„Seniorada 2026”			
2. Termin realizacji zadania publicznego ²⁾	Data rozpoczęcia	4.05.2026 r.	Data zakończenia	4.08.2026r.
3. Syntetyczny opis zadania (wraz ze wskazaniem miejsca jego realizacji)				
Projekt skierowany jest dla emerytów, rencistów, seniorów, osób samotnych członków naszego Koła oraz zamieszkałych na terenie miasta Sulmierzyce. Planujemy przeprowadzić cykl zajęć gimnastycznych „Zdrowy kręgosłup”, który odbędzie się na Sali w Sulmierzyckim Domu Kultury poprowadzi wykwalifikowany trener; wyjazd zdrowotny do term w Uniejowie; szkolenie z pierwszej pomocy oraz bezpieczeństwa seniora odbędzie się w Sulmierzyckim Domu Kultury i przeprowadzi przedstawiciel służb mundurowych; wyjazd z cyklu „coś nie tylko dla ciała ale dla ducha”- wyjazd na wydarzenie kulturalne do Centrum Kultury w Ostrowie Wielkopolskim lub Kaliszu.				

¹⁾ Rodzaj zadania zawiera się w zakresie zadań określonych w art. 4 ustawy z dnia 24 kwietnia 2003 r. o działalności pożytku publicznego i o wolontariacie (Dz. U. z 2018 r. poz. 450, z późn. zm.).

²⁾ Termin realizacji zadania nie może być dłuższy niż 90 dni.

4. Opis zakładanych rezultatów realizacji zadania publicznego		
Nazwa rezultatu	Planowany poziom osiągnięcia rezultatów (wartość docelowa)	Sposób monitorowania rezultatów / źródło informacji o osiągnięciu wskaźnika
Zajęcia gimnastyczne „Zdrowy kręgosłup”	Zajęcia składające się z ćwiczeń zachęcających do aktywności fizycznej z elementami ćwiczeń relaksacyjnych wykazujących ogromne znaczenie dla zachowania zdrowia, sprawności witalności, wspierając również zaangażowanie w życie społeczne. Aby pozostać w dobrej formie fizycznej i psychicznej do późnej starości należy pielęgnować swoją kondycję poprzez systematyczne ćwiczenia. Dodatkowym atutem jest motywacja do wychodzenia z domu, poznawanie nowych osób, integracja co dla osób szczególnie starszych jest bardzo istotne.	lista obecności na zajęciach dokumentacja fotograficzna liczba zrealizowanych zajęć % osób, które poprawiły sprawność
Szkolenie z pierwszej pomocy oraz bezpieczeństwo seniora	Szkolenie z pierwszej pomocy pozwoli nabyć praktycznych umiejętności ratowania życia, pewność siebie w sytuacjach kryzysowych oraz zdolność do działania przed przybyciem służb medycznych. Uczestnicy będą uczyć się m.in. <u>resuscytacji krążeniowo-oddechowej</u> <u>reagowania na utratę przytomności</u> . Udział w zajęciach pomoże wyeliminować strach przed działaniem, ucząc spokojnego reagowania w stresujących sytuacjach. Szkolenie z zakresu bezpieczeństwa dostarczy słuchaczom praktycznej wiedzy i umiejętności niezbędnych do ochrony przed zagrożeniami, na które osoby starsze są szczególnie narażone (m.in.	lista obecności uczestników spotkania dokumentacja fotograficzna poziom satysfakcji uczestników (np. średnia ocena szkolenia) ankiety ewaluacyjne opinie uczestników o szkoleniu

	<p>oszustwa finansowe, upadki w domu, cyber zagrożenia). Kluczowe korzyści wynikające z takiego szkolenia to ochrona przed oszustwami (metoda „na wnuczka/policjanta”): Trener przekaze jak rozpoznawać próby wyłudzenia pieniędzy, chronić dane osobowe i unikać kradzieży tożsamości, jak bezpiecznie posługiwać się bankowością internetową, korzystać z kart płatniczych oraz unikać internetowych naciągaczy. Zdobyta wiedza pozwoli nie tylko reagować na wypadki, ale również rozpoznawać zagrożenia. Seniorzy stają się bardziej świadomi zagrożeń, co pozwala im czuć się pewniej i unikać bezradności w trudnych sytuacjach.</p>	
<p>Wyjazd integracyjny do term w Uniejowie</p>	<p>Zostanie zorganizowany 1-dniowy wyjazd dla 50 osób. Pozytywne właściwości wody termalnej znane są już od starożytności. Dzięki swoim właściwościom wodę tą nazywamy hipertermalną i mineralną. Jej korzystny wpływ na zdrowie i urodę został potwierdzony badaniami naukowymi. Szczególnie duże uznanie znajduje wśród osób cierpiących na reumatyzm, dyskopatię, nerwoból i schorzenia o podłożu laryngologicznym.</p>	<p>1- faktura potwierdzająca pobyt -dokumentacja zdjęciowa</p>
<p>Wyjazd na wydarzenie kulturalne</p>	<p>Wyjazd na 1 wydarzenie kulturalne jest szansą na aktywne spędzenie czasu, oderwanie się od rutyny i przeciwdziałanie samotności. Kontakt ze sztuką stymuluje umysł, zaspokaja potrzeby poznawcze i emocjonalne, a wspólne wyjazdy integrują, budując poczucie wspólnoty i pozwalają odkrywać nowe pasje. Spektakl teatralny czy</p>	<p>faktura potwierdzająca udział w wydarzeniu - dokumentacja fotograficzna</p>

	<p>koncert to sposób na zaspokojenie potrzeb estetycznych, pobudzenie pamięci i czerpanie inspiracji. Zorganizowany wyjazd zapewni wsparcie (np. transport), a zniżki - bilety grupowe sprawiają, że kultura staje się bardziej dostępna. Ponadto kontakt z kulturą to sposób na redukcję stresu, przeciwdziałanie samotności i dodanie energii do życia. Wydarzenia kulturalne, takie jak spektakle, koncerty, są dopasowane do potrzeb naszej grupy, oferując przestrzeń do rozrywki i rozwoju.</p>	
--	---	--

5. Krótka charakterystyka Oferenta, jego doświadczenia w realizacji działań planowanych w ofercie oraz zasobów, które będą wykorzystane w realizacji zadania

Organizujemy wiele form rozrywki dla naszych członków oraz osób spoza organizacji. Na stałe w nasze działania wpisały się zajęcia z gimnastyki, w których uczestniczy wielu klubowiczów oraz seniorów nie zrzeszonych w naszym stowarzyszeniu. Tradycją stały się comiesięczne spotkania integracyjne, coroczne śniadania wielkanocne, obiady bożonarodzeniowe oraz wieczorki taneczne. Organizujemy również kilkudniowe wycieczki.

Byliśmy organizatorem międzykulturowych warsztatów turystycznych, do udziału w których zaprosiliśmy gości z Ukrainy przebywających na terenie naszego miasta w związku z wojną w ich kraju. Czynnie uczestniczymy także w imprezach i uroczystościach organizowanych na terenie miasta.

Pragniemy nadal realizować podjęte przez nas działania, które wpływają na poprawę kondycji fizycznej i psychicznej, integrację społeczną, a przede wszystkim na aktywizowanie seniorów. Naszym celem jest przekonanie ich, że mimo zakończenia kariery zawodowej są ważnymi i potrzebnymi mieszkańcami naszej małej ojczyzny oraz że wiek nie stanowi bariery dla dalszego rozwoju.

IV. Szacunkowa kalkulacja kosztów realizacji zadania publicznego

Lp.	Rodzaj kosztu	Wartość PLN	Z dotacji	Z innych źródeł
1.	Zajęcia gimnastyczne „Zdrowy kręgosłup”	1500,00	1500,00	0
2.	Szkolenie z pierwszej pomocy oraz bezpieczeństwo seniora (zakup herbaty, kawy, słodyczy-poczęstunek)	100,00	0	100,00
3.	Wyjazd integracyjny do term w Uniejowie	5950,00	1600,00	4350,00
4.	Wyjazd na wydarzenie kulturalne	6800,00	6800,00	0
Suma wszystkich kosztów realizacji zadania		14 350,00	9900,00	4450,00

V. Oświadczenia

Oświadczam(-my), że:

- 1) proponowane zadanie publiczne będzie realizowane wyłącznie w zakresie działalności pożytku publicznego oferenta(-tów);
- 2) pobieranie świadczeń pieniężnych będzie się odbywać wyłącznie w ramach prowadzonej odpłatnej działalności pożytku publicznego;
- 3) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu zobowiązań podatkowych;
- 4) oferent* / oferenci* składający niniejszą ofertę nie zalega(-ja)* / zalega(-ja)* z opłacaniem należności z tytułu składek na ubezpieczenia społeczne;
- 5) dane zawarte w części II niniejszej oferty są zgodne z Krajowym Rejestrem Sądowym* / inną właściwą ewidencją*;
- 6) wszystkie informacje podane w ofercie oraz załącznikach są zgodne z aktualnym stanem prawnym i faktycznym;
- 7) w zakresie związanym ze składaniem ofert, w tym z gromadzeniem, przetwarzaniem i przekazywaniem danych osobowych, a także wprowadzaniem ich do systemów informatycznych, osoby, których dotyczą te dane, złożyły stosowne oświadczenia zgodnie z przepisami o ochronie danych osobowych.

PREZES
 Klubu Emerytów i Rencistów.....
 w Sulmierzycach

Data 15.04.2026

Wanda Januszkiewicz.....

(podpis osoby upoważnionej lub podpisy
 osób upoważnionych do składania oświadczeń
 woli w imieniu oferentów)

**Klub Emerytów i Rencistów
 w Sulmierzycach
 ul. Strzelecka 10
 63-750 Sulmierzyce**

